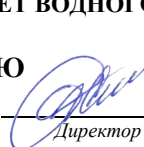


**ИНСТИТУТ МОРСКОГО И РЕЧНОГО ФЛОТА ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА М.П.
ДЕВЯТАЕВА - КАЗАНСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА"**

УТВЕРЖДАЮ


Директор
института

/ И. Р. Салахов

"27" июня 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование
образовательной
программы
Наименование
дисциплины
Кафедра
Специальность
Специализация

Судовождение на морских и внутренних водных путях

Б.1.О.Д01 Физическая культура и спорт

Судовождения
26.05.05 Судовождение

Судовождение на морских и внутренних водных путях

Распределение часов по семестрам (курсам)

Вид занятий	Очная форма обучения, часы*												Заочная форма обучения, часы*										Общая трудо- емкость, з.е.
	№ семестра												№ курса										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5	6	7	Σ			
лекции													2							2			
практические занятия	72											72											
лабораторные занятия																							
контактная самостоятельная работа																							
экзамен																							
самостоятельная работа													70							70			
всего	72											72	72							72	2		

* - здесь и далее указываются академические часы

Распределение форм контроля по семестрам (курсам)

Форма контроля	Очная форма обучения												Заочная форма обучения							
	№ семестра												№ курса							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		1	2	3	4	5	6	7	
экзамен																				
зачет с оценкой																				
зачет	зач												зач							
курсовая работа (проект)																				

Казань
2023 г.

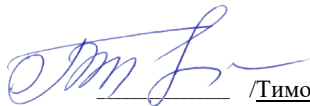
Программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок от 15.03.2018 № 192 и на основе рабочей программы преподавателя ФГБОУ ВО «ВГУВТ» В.В. Гуляева, утвержденной протоколом № 06 кафедры электротехники и электрооборудования объектов водного транспорта головного вуза от 26.04.2023 г.

Разработчик(и) программы

Белою Ю.А.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры
протокол № 09 от «26» июня 2023 г.

Заведующий кафедрой

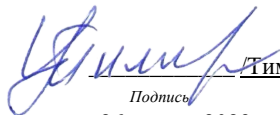


/Тимофеев В.Н.

Подпись

«26» июня 2023 г.

Начальник отдела высшего образования



/Тимербулатова И.Р.

Подпись

«26» июня 2023 г.

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины	Наименование блока	Трудоемкость дисциплины, з.е.
Б.1.О.Д01	Блок 1 Дисциплины (модули) (Обязательная часть)	2

2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у обучающегося следующих компетенций:

№ п/п	Компетенция	Индикатор достижения компетенции		
		Знать	Уметь	Владеть
1	УК-7.Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения	УК-7.3.1 иметь представление о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.У.1 использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического	УК-7.В.1 навыками укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной

3. Распределение разделов (тем) по семестрам (курсам) с указанием часов

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Индикатор достижения компетенции	Очная форма обучения						Общее кол-во часов	Заочная форма обучения						Общее кол-во часов
			№ сем.	лекции	практические занятия	лабораторные занятия	КСР	самостоятельна я работа		№ кур- са	лекции	практические занятия	лабораторные занятия	КСР	самостоятельна я работа	
1	Фундаментальные и общетеоретические знания для поддержания должного уровня физ.подготовки для обеспечения полноценной социальной и															
1.1	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1	2				2	
1.2	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1				2	2	
1.3	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1				2	2	

1.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.7	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.8	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.9	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.10	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.11	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.12	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.13	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.14	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.15	Элементарные и узкоспециальные знания, способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.16	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.17	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.18	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.19	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.20	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.21	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.22	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.23	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.24	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для подготовки	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.25	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.26	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.27	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.28	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.29	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.30	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.31	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.32	Эксплуатация лыжного инвентаря	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.33	Эксплуатация лыжного инвентаря	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.34	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.35	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.36	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

4. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы

4.1. Помещения и оборудование

№ п	Вид помещений	Оснащение помещений	№ помещений
1	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	оборудование и технические средства обучения (Тренажеры для мышц (30 ед.); Штанги (20 ед.); Велотренажеры (2 ед.); Гантели (30 ед.); Зеркала (1 ед.) (Цокольный))	Цокольный
2	Помещения для самостоятельной работы обучающихся	компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду университета	462
3	Спортивный зал	Борцовский ковер, Щит баскетбольный, Манекен борцовский, Тренажер для гребли MATRIX NEW Rower	1 этаж

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№ п	Наименование
1	Microsoft Office Professional Plus 2016 (Договор №44/109-15 от 28.12.2015 (бессрочно))
2	Microsoft Office ProPlus 2013 (Договор №44/59-18 от 09.04.2018 (бессрочно))

4.3. Карта обеспеченности печатными и(или) электронными изданиями и электронными образовательными ресурсами

№ п / п	Наименование источника	Год издания	Ресурс	Количество экземпляров
1	Крайнова, В.В. Методические указания по организации и выполнению внеаудиторной (самостоятельной) работы [Электронный ресурс] : для преподавателей и студ.по направлениям подготовки (спец.) высш.и сред.проф.образования / В. В. Крайнова ; ВГУВТ. - Н.Новгород	2018	ЭР	0
2	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для всех студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Сорок	2019	ПР	50
3	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,ВГУВТ; ;	2019	ПР	50
4	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,; ; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2019	ЭР	0
5	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Слаутина,	2020	ЭР	0
6	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Слаутина,	2020	ПР	50

Программа предусматривает возможность применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Электронная информационно-образовательная среда университета с возможностью доступа к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" - Режим доступа: <http://www.eios.vsuwt.ru/>.

4.4. Современные профессиональные базы данных

№ п/п	Наименование
1	Статистический сборник: Транспорт в России- Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1136983505312
2	Центральная база статистических данных - Режим доступа: http://cbsd.gks.ru/

4.5. Информационные справочные системы

№ п/п	Наименование
1	Справочная правовая система «КонсультантПлюс» - Режим доступа: http://www.consultant.ru (договор от 02.02.2015 г.)
2	Справочная правовая система «Гарант» - Режим доступа: http://www.garant.ru (договор 62/16 от 01.09.2016 г. - бессрочный)

5. Оценочные и методические материалы

Оценочные и методические материалы, определяющие процедуры оценивания индикаторов, характеризующих этапы формирования компетенций, являются приложением к программе.

№ п/п	Код контролируемой компетенции	Индикатор достижения компетенций	Контролируемые разделы (темы)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения		Процедура оценивания	Критерии оценивания результата обучения и шкала оценивания			
							2	3	4	5
				Вид контроля	Форма контроля		не зачтено	зачтено		
1	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к
			1.33 1.34 1.35 1.36							

2	УК-7.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический
			1.33 1.34 1.35 1.36							